

ylah.



FACHTAGUNG

Blended Psychotherapie Best Practices

Montag, 19. Oktober 2026

Kuppelraum Universität Bern (Hauptgebäude)
Hochschulstrasse 4, 3012 Bern

Programm:

- 12:30** *Öffnung Start-Up-Ausstellung im Foyer*
- 13:00** *Türöffnung & Begrüssung*
- 13:10** *Fachreferat von Florence von Gunten (MSc)*
- 13:40** *Fachreferat von Prof Dr. Thomas Berger*
- 14:45** *Grosse Pause in der Ausstellung im Foyer*
- 15:15** *Fachreferat von Dr. Daniel Hausmann-Thürig / Regula Saner (MSc)*
- 15:40** *Workshop mit Dr. Larissa Blättler*
- 16:20** *Podiumsdiskussion (ylah® & Gäste)*
- 16:50** *Verabschiedung*
- 17:00** *Apéro in der Ausstellung im Foyer*

Aussteller:



Anrechenbarkeit

SGPP 4.0 Fortbildungseinheiten

FSP 4.0 Fortbildungseinheiten

Die Teilnahmebestätigungen für die Fachtagung “Blended Psychotherapie Best Practices” können am Infostand abgeholt werden.

Sponsoren

PARTNER



ÄRZTEKASSE

CAISSE DES MÉDECINS



CASSA DEI MEDICI

maistra¹⁶⁰

HIGH ALPINE LIVING · PONTRESINA

UNTERSTÜTZER

CONCORDIA

Beschreibung

Die Fachtagung widmet sich dem Thema Blended Psychotherapie und der Frage wie digitale Therapiebegleiter in der Praxis optimal eingesetzt werden können. Die Fachtagung wird von der YLAH AG, Herstellerin vom digitalen Medizinprodukt „ylah®“, durchgeführt und durch verschiedene Experten begleitet.

Zielpublikum

Ärztliche und nicht-ärztliche Fachpersonen, welche in der psychotherapeutischen Behandlung von Patient:innen beteiligt sind und Interesse an innovativen, digitalen und zukunftsorientierten Behandlungsmöglichkeiten haben.

Lernziele

Die Grundlagen der Blended Psychotherapie werden vorgestellt und gemeinsam erarbeitet, wie digitale Therapiebegleiter optimal in verschiedenen Kontexten eingesetzt werden können.

- Reflektierte, evidenzbasierte und nachhaltige Nutzung von Blended Psychotherapie.
- Verständnis von Aufbau, Ablauf und Wirkprinzipien von Blended Psychotherapie.
- Gestaltung von eigenen digitalen Inhalten zur Therapieanpassung.